**Показания для обращения к психологу**

Когда помощь специалиста становится реально необходимой? Ответ на этот вопрос не столь очевиден, как может показаться. Есть некоторые болезненные симптомы, которые практически каждого родителя (если речь идет не об асоциальной семье) заставят искать помощи специалиста. Такими очевидными показаниями являются, например, явное интеллектуальное отставание, нежелание учиться, тики, заикание, яркие асоциальные поступки, чрезмерная застенчивость и замкнутость, стойкая неуспеваемость, конфликтность ребенка и т.п.

   Однако есть и не столь яркие, а косвенные признаки психологического неблагополучия ребенка (или подростка), которые должны служить сигналом необходимости профессиональной помощи. Для кого-то смены настроения многократно в течение дня - признак явного напряжения и переживаний, а для кого-то это норма. Есть девушки, которые до выпускного с удовольствием наряжают кукол, но если вдруг как бы ни с того, ни с сего самостоятельная собранная пятиклассница после долгого перерыва взялась за свои игрушки, то это повод задуматься (т.н. регресс, обратить внимание родителям первоклассников, пятиклассников, десятиклассников). Молчаливость, драки, потери вещей, падение успеваемости могут быть относительно нормальными для одного ребенка и абсолютно явным признаком глубокого неблагополучия для другого.
   Еще важнее понимать, что психологическое благополучие для каждого свое. Невозможно каждому ученику школы быть отличником без дисциплинарных проблем, а еще любимым в коллективе и всегда послушным родителям. Поэтому психолог всегда работает с отдельным индивидуальным случаем.